

GRENZEN

Das Projekt

Möchten Sie Ihr Geschlecht und Ihr Alter angeben? weiblich männlich Alter: _____

Hier sehen Sie acht Themenfelder zum Thema „Grenzen“. Bitte kreuzen Sie die drei Themen an, die für Sie in Ihrer jetzigen Lebenssituation besonders interessant und relevant sind!



Fällt Ihnen noch ein weiteres Themenfeld ein? _____

Wie gut kennen Sie Ihre eigenen Grenzen? Bitte kreuzen Sie an!

Sehr gut Gut Zufriedenstellend Könnte besser sein Nicht gut Überhaupt nicht

Wie gut gelingt es Ihnen im beruflichen Leben Grenzen zu setzen? Bitte kreuzen Sie an!

Sehr gut Gut Zufriedenstellend Könnte besser sein Nicht gut Überhaupt nicht

Wie gut gelingt es Ihnen im privaten Leben Grenzen zu setzen? Bitte kreuzen Sie an!

Sehr gut Gut Zufriedenstellend Könnte besser sein Nicht gut Überhaupt nicht

Wie gut gelingt es Ihnen die Grenzen anderer zu achten? Bitte kreuzen Sie an!

Sehr gut Gut Zufriedenstellend Könnte besser sein Nicht gut Überhaupt nicht

Wo haben Sie selbst Grenzen erlebt? Bitte skizzieren Sie die Situation(en), gerne auch auf der Rückseite des Fragebogens!

Vielen Dank!